



Conversaciones Difíciles: Prevención de Suicidio en los Adolescentes

**Tiene hijos/hijas
adolescentes o jóvenes
entre 10-20 años?**

**Se pregunta si es normal
que su hija se sienta triste
y sin esperanzas?**

**Ha abandonado su hijo
actividades diarias que
antes disfrutaba?**

**Se pregunta como ayudar a
sus adolescentes a navegar
la cultura muy diferente
que enfrentan en este país?**



Invitamos a los padres a que vengan a aprender acerca de la depression, los sintomas, las maneras de comunicarnos con nuestros jovenes y ayudarlos a prevenir el suicidio

***Clase para Adultos Solamente*
Ofreceremos Guarderia y Snacks**

**Donde: Verdant Community
Wellness Center
4710 196th St SW,
Lynnwood**

**Cuando: Jueves 17 de Noviembre
Hora: 5:30-7:30pm**

Para inscribirse por favor llame a
Sandra al 425-678-6042 o email
Sandra.huber@verdanthealth.org

**Youth Suicide
Prevention Program**



**HEALTH COMMISSION
SERVING SOUTH SNOHOMISH COUNTY**